

PRESSE-Mitteilung Original Bootcamp vom 25.09.2013

### **Bootcamp-Fitnesstrend boomt – neue Kursstarts in neuen Städten Erste Herbstkurse in Münster**

Es ist gerade mal vier Jahre her, als der Original-Bootcamp-Fitnesstrend im Köln-Bonner Raum mit den ersten Kursen Outdoorsportler begeisterte und in seinen Bann zog. Seitdem wächst das professionelle und qualitative Sportangebot und erobert mit großen Schritten immer wieder neue Städte, um der zunehmenden Nachfrage mit weiteren Kursen zu begegnen. 16 große Städte in ganz Deutschland sind bereits dabei. Und es werden stetig mehr.

Das Training draußen ist beliebt, auch in Herbst und Winter, bei Regen und Schnee. Die Mischung macht den Erfolg des boomenden Bootcamp-Trends aus: kleine Gruppen aus 4 bis maximal 12 Sportlern von professionellen Personal Trainern intensiv und individuell betreut und angespornt; Erleben von Teamspirit, Spaß und eigenen Leistungsgrenzen; abwechslungsreiche vielseitige Trainingseinheiten mit Berücksichtigung unterschiedlicher Fitness-Level sowie hilfreiches begleitendes Ernährungscoaching gehören zu den tragenden Säulen des beliebten Fitnesskonzeptes.

Im Herbst starten nun auch neue Kurse im wunderbaren Potsdam mit Physiotherapeutin Anne Wesselmann und dem Sportwissenschaftler Frank Stuckenberg. In den stets 8 Wochen umfassenden Kursen können jetzt auch hier Outdoorsport-Begeisterte auf ihre Kosten kommen und sich dabei schon mal auf spannende Winter-Trainings vorbereiten. Denn trainiert wird bei jedem Wetter, rund ums Jahr sind die Booties aktiv, in und mit der Natur.

Das funktionale Kraft- und Ausdauer-Intervalltraining ist ein Gesundheitssport nicht nur für Privatleute. Auch für Firmen, die ihre Belegschaft gesund und fit durchs Arbeitsleben bringen und nebenbei gleich am Teambuilding arbeiten wollen, ist das Original Bootcamp ein passendes Konzept.

Das von der Kölner Unternehmerin und Diplom-Sportwissenschaftlerin Saskia Herrmannsdörfer ins Leben gerufene Outdoor-Angebot ist ein Erfolgskonzept für Erfolge – ein gefragter Trend, der Menschen bewegt und sie mit Spaß zu ihren Zielen bringt. Interessierte sind jederzeit zu einem Probetraining willkommen.

Weitere Infos unter: **[www.original-bootcamp.com](http://www.original-bootcamp.com)**

OBC Europe GmbH  
Girnitzweg 30  
50829 Köln  
Tel.: 0221-48530112  
E-Mail: [post@original-bootcamp.com](mailto:post@original-bootcamp.com)