

Liebe Booties,

vom 1.11.-3.11.13 findet in der Regenbogen Ferienanlage Boltenhagen unser erstes BOOTCAMPING statt.

Anders als das Wort vermuten lässt, werden wir zu dieser rauen Jahreszeit nicht in Zelten, sondern Tipis untergebracht sein. Unweit von unserer Behausung findet man den tollen Strand, an dem wir an zwei Tagen Bootcamps, Team-Challenges und jede Menge Spaß haben werden. Wenn uns zu kalt wird oder uns einfach danach ist, können wir uns jederzeit in der dortigen Wellnessanlage in einer der Saunen aufwärmen oder uns bei einer Massage verwöhnen lassen! Die Übernachtungsplätze sind streng limitiert, so dass ihr schnell zuschlagen solltet.

Ich freue mich auf euch!

Euer Head Coach David



original  
**bootcamp**

Weitere Informationen unter [david@original-bootcamp.com](mailto:david@original-bootcamp.com)



## Unterbringung

Zur Verfügung stehen uns mehrere Tipis.

Es handelt sich um feste Behausungen, die von außen einem Mini Bungalow ähneln. Die Tipis sind beheizbar, ausgestattet mit einem Kamin, der für Gemütlichkeit sorgt, sowie eine vollwertige Küche und ein Duschbad.

Die Innenausstattung ist rustikal, komfortabel und beinhaltet ein Doppelbett. In einem separaten Raum befindet sich ein Etagenbett, wovon das untere als vollwertiges drittes Bett für Mitreisende genutzt werden kann, die mit uns gemeinsam ein schönes Wochenende verbringen wollen und lediglich auf die Bootcamp Einheiten am Strand verzichten möchten.



Jungen Müttern bieten wir darüber hinaus vollwertige Ferienhäuser an, in denen ihre Kleinen sich noch besser ausbreiten können-allerdings hoffen wir alle auf Sonnenschein und haben diesen auch schon vorbestellt.



## Wellness

An allen Tagen steht uns die Wellnessanlage auf der Regenbogen Campinganlage zur freien Verfügung. Genießt einen erholsamen Nachmittag in einer der Saunen oder Dampfbäder, gönnt euch Massagen oder Kosmetikbehandlungen, erfrischt euch in den Erlebnisduschen oder lasst auf der Terrasse, eingehüllt in warme Decken, einfach die Seele baumeln.



## Verpflegung

Unser Angebot umfasst Vollpension. Vor und nach dem Sport muss also niemand hungern und braucht sich um nichts zu kümmern. Am ersten Abend wollen wir bei trockener Witterung dem November dennoch bei einem Barbecue strotzen, nachdem wir vor Ort vorab sämtliche Zutaten dafür spontan besorgen können. Auch dieser Einkauf ist bereits in der Buchung berücksichtigt.

## Unser Angebot im Überblick

- zwei Übernachtungen in Tipis für bis zu drei Personen buchbar, Ferienhäuser buchbar mit bis zu 4 Personen nach Rücksprache
- Vollpension im Restaurant mit je zweimal Frühstück und Mittagessen, einem Abendessen und einem Barbecue
- Begrüßungsgeschenk
- Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs
- 5€ Gutschein auf Anwendungen im Wellnessbereich
- Betreuung durch einen OBC Trainer während der Bootcamps und Team-Challenges sowie auf der Campinganlage
- eigene An-/Abreise

## Preise

- Tipi 185€/Person inkl. o.g. Leistungen, dritte(r) Mitreisende(r) zahlt nur 169€ exklusive der Bootcamps
- Ferienhaus 209€/Person, mitreisende Kinder auf Anfrage, buchbar nur für Booties mit Kindern

## Ablauf

### **Freitag, 1.11.13**

15.00-18.00 Uhr : eigene Anreise

18.00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung

18.30 Uhr: Barbecue

### **Samstag, 2.11.13**

8.00-10.00 Uhr: Frühstück

10.30 Uhr: erstes Bootcamp

11.30 Uhr: Kettelbell Workshop

12.30-13.30 Uhr: Mittagessen

13.30-17.30 Freizeit

17.30 Uhr: Teamchallenge am Strand

19.00 Uhr: Abendessen

### **Sonntag, 3.11.13**

8.00-10.00 Uhr Frühstück

10.30 Uhr: zweites Bootcamp

11.30 Uhr: Workshop/Lauftraining

13.00 Uhr: Mittagessen

14.00 Uhr: Nutzung der Wellnessangebote oder Abreise