

Frau seit 10 Jahren verschwunden

Wer hat diese Frau gesehen?

«So berichtete BILD 2008»

Sybille Lars wird weiter vermisst

Repro: THOMAS BARTH

Wiederholter Mordanschlag: Die Bremerin Sybille Lars (37) ist seit dem 19. April 2004 spurlos verschwunden. Die Polizei sucht nach Zeugen. Sybille Lars ist 1,70 Meter groß, hat braune Haare und eine grüne Augenfarbe. Sie trägt eine weiße Bluse und eine dunkle Hose. Sie wurde zuletzt am 19. April 2004 in der Vahr gesehen. Sie war mit einem Koffer ausgestattet, der eine Handtasche, eine Sonnenbrille, eine Schokolade und eine Packung Nudeln enthielt. Sie wurde von einem Mann in einem dunklen Anzug begleitet. Der Mann hatte eine dunkle Mütze auf und trug eine Tasche. Er ging mit Sybille Lars in Richtung einer Bushaltestelle. Sie wurde von einem Mann in einem dunklen Anzug begleitet. Der Mann hatte eine dunkle Mütze auf und trug eine Tasche. Er ging mit Sybille Lars in Richtung einer Bushaltestelle.

„XY... ungelöst“ sucht vermisste Bremerin

Von **ASTRID SIEVERT**

als zehn Jahre später gibt es noch immer kein Lebenszeichen. Deshalb sucht die Polizei über die Sendung „Aktenzeichen XY... ungelöst“ nach Zeugen. Sybille aus Horn-Lehe besuchte ihre Freundin in der Vahr, wollte von dort

per Taxi weiter. Laut Ermittlungen wurde sie von einem dunklen Wagen abgeholt. Staatsanwalt Frank Passade: „Wir glauben nicht, dass sie noch lebt. Wir gehen von einem Verbrechen aus.“ **XY läuft heute, 20.15 Uhr, im ZDF.**

Wie starb der Mann (85) im Klinikum Oldenburg?

Oldenburg - Ein mysteriöser Todesfall im Oldenburger Klinikum beschäftigt die Staatsanwaltschaft. Ein Mann (85) lag tot in einem Zweibett-Zimmer, die Schläuche seiner Lungen- und Drainage waren zerschnitten. Der Fall wurde jetzt bekannt, es passierte aber am 11. Oktober. Dr. Frauke Wilken, Staatsanwältin Oldenburg: „Wir haben die Ermittlungen aufgenommen. Dabei soll geklärt werden, ob der Mann sich selbst ein Ende setzte oder getötet wurde.“ Ein Messer des Bettnachbarn (73) wurde beschlagnahmt. Dessen Anwalt Folkert Adler: „Auch wenn gegen meinen Mandanten kein dringender Tatverdacht besteht, wird er als Beschuldigter in einem Tötungsverfahren geführt.“ **biwe**

Neuer Sport-Trend „Bootcamp“



Zum Aufwärmen joggt die Gruppe um die Meierei



Die Bänke eignen sich perfekt für Liegestütze



Zum Schluss legen wir im Kreis die Hände übereinander, rufen: „Bootcamp!“



Christian beim Unterarmstütz im Bürgerpark. Im Bootcamp hat er sich auf den Marathon vorbereitet



BILD-Reporterin Bianca Weiner kämpft mit Klimmzügen



Trainerin Nadja erklärt mir, wie das „Wilde Seil“ funktioniert



Ingo macht Kniebeugen mit einer Kettlebell-Hantel

Bürgerpark als Fitness-Studio

Von **BIANCA WEINER**

Schwachhausen - **Powern bis zum Geht-nicht-mehr zu Anweisungen vom Coach: Der Sport-Trend sind „Bootcamps“ unter freiem Himmel. In Bremen wird dafür der Bürgerpark zum Fitness-Studio!**

Parkbänke und Treppen ersetzen hier teure Geräte.

Truppe beim „Original Bootcamp“ im Park, drei Mal wird der Zirkel wiederholt. Schon nach der ersten Runde brennen meine Muskeln, und der Puls rast.

Trainerin Nadja Holtkamp (25): „In der Natur wird der Körper immer wieder neu herausgefordert, da jeder Rasen seine Unebenheiten und jede Treppe unterschiedlich

hohe Stufen hat. In diesem Sich-einstellen-Können auf immer neue Reize liegt das Geheimnis eines rundum fiten Körpers.

Trainiert wird in dem achtwöchigen Intensivkurs mit allem, was die Umgebung hergibt: Treppenstufen und Geländer, Bänke und weiche Wiesen. Aber auch mit gebrachte Hilfsmittel wie Medizinbälle, Seile und Matten kommen zum Einsatz.

Nach einer Stunde Power-Übungen bin ich echt platt, habe alle Übungen tapfer durchgezogen. Und: Ich werde wiederkommen! Denn das Trainieren in der Gruppe motiviert enorm, gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit.

Mehr Infos gibt's unter www.original-bootcamp.com

Anzeige



BREMENS SPITZEN

„Lebensqualität habe ich hier in Bremen. Vielleicht erzählen wir das draußen ein bisschen mehr. Wir müssen den Leuten zeigen, wie toll Bremen ist!“
Senator a. D. Willi Lemke (Sonderberater des UN-Generalsekretärs für Sport im Dienst von Entwicklung und Frieden)

„Bremen ist echt - und echt ist selten!“
Peter Siemering (Geschäftsführer Bremer Touristik Zentrale)

„Das Universum soll zu einer Plattform werden, wo sich Menschen treffen, austauschen und mit Forschung auseinandersetzen können.“
Dr. Herbert Münder (Universum Managementges. mbH)

„Bremen genießt im Kulturbereich einen großen Standortvorteil. Die Weserburg reiht sich mit der Kunsthalle, dem Universum und dem Gerhard-Marx-Haus in eine sehr attraktive Museumslandschaft ein.“
Peter Friese (Direktor Neue Stiftung Weserburg)

BREMERHAVEN

BIETET MEER

2. Soulfood Festival Bremerhaven

Wir verlassen das Mediterraneo!!

! Räumungsverkauf !

wegen Standortwechsel

25% auf unser gesamtes hochwertiges Spielwarensortiment.

Markenprodukte von z.B. Haba, Selecta, Käthe Kruse, Carrera, Revell, Herpa usw. zu Schnäppchenpreisen!
Ausgenommen Postkarten, Sonderbestellungen und bereits reduzierte Ware

Sonntag Geöffnet!

Balocco

Spielwaren-Bücherei

Im Mediterraneo

in Bremerhaven · Havenwelten
Am Längengrad 12 · 27568 Bremerhaven

Nachdem das erste Soulfood Festival Bremerhaven im letzten Jahr einen beachtlichen Erfolg verbuchen konnte, wird es am 8. November 2014 in der Stadthalle Bremerhaven zu einer Neuauflage dieses Events kommen. In diesem Jahr werden namhafte Künstler der internationalen Soulmusik-Szene auf der Bühne stehen und ein Feuerwerk der Soulmusik abbrennen. Ob US-6Soulstar George McCrae, mit über 15 Millionen verkauften Singles seines Welthits „Rock your Baby“ ein echtes Urgestein seines Genres, oder die Newcomerin Farina Miss aus Österreich, die kurz vor der Veröffentlichung ihrer ersten CD steht - der Bogen des Programms in diesem Jahr ist weit gespannt und demonstriert die Vielfalt dieser Musik.

www.stadthalle-bremerhaven.de

Cool Million ist eines der namhaften Künstler der internationalen Soulmusik-Szene

Der herzliche Dank gilt unseren Kooperationspartnern für die erfolgreiche Zusammenarbeit bei der sechsten Ausgabe von Bremens Spitzen.

FOCUS

swissôtel BREMEN

PORSCHE
Porsche Zentrum Bremen

The European

Idee & Umsetzung:
PREventas
HAMBURG

Weihnachts Basar

Am Samstag, 22. November 2014
10 bis 18 Uhr

Mecklenburger Weg 42 in Bremerhaven

Verkauf von Geschenk-Artikeln und Produkten der EWW wie Holzspielzeug, Keramik, Kerzen und Kunstgewerbe.
Kaffee und Kuchen, Grünkohl-teller, Stollen und Pralinen, Rostbratwurst und Glühwein

Live: **BRUNZIC**

Elbe-Weser Werkstätten **EWW**

STADTHALLE BREMERHAVEN

Die nächsten Highlights

Do, 6. November 2014, 20 Uhr
THE IRISH FOLK FESTIVAL
„Pint of no return – Tour 2014“

Sa, 8. November 2014, 19 Uhr
2. SOULFOOD-FESTIVAL
Roachford, Kurtis Blow, Cool Million, George McCrae, Glenn Jones, Natasha Watts u.a.

Di, 11. November 2014, 20 Uhr
THE AUSTRALIAN GEE GEES SHOW
„A Tribute to the Bee Gees“

Sa, 6. Dezember 2014, 20 Uhr
DIETER THOMAS KUHN & BAND
„Festival der Liebe“ – Tour 2014

Weitere Termine unter www.stadthalle-bremerhaven.de
Telefonischer Kartenservice: 0471/59 17 59